

La polisportiva del futuro nasce oggi



**UN SECOLO DI STORIA,
UN ANNO DI INCONTRI**

consulta il programma su www.polisanfaustino.it



GENNAIO, MESE DELLA CURA DELLA COMUNITÀ

Sabato 25 Gennaio

La polisportiva si prende cura della città

Due tavoli di lavoro a confronto per condividere problemi, esigenze e soluzioni con le istituzioni

Dalle ore 17 alle ore 18.30

tavoli di lavoro a confronto su temi specifici moderati da **Anna Ferri (Archi Modena)** e **Vittorio Venturi (Casa delle Culture)**

Dalle 18.30 alle 20.00

condivisione e confronto dei risultati dei tavoli con Vittorio Ferraresi Assessore alla Partecipazione, Quartieri, Decentramento, Trasparenza, Legalità e antimafie.

Mercoledì 29 gennaio/ ore 17.30

Non Farti Fregare! Come evitare truffe, raggiri e furti

Un incontro formativo per ripassare le regole da seguire in casa, in strada, di telefono e al computer.

Con la presenza del Commisario Capo della Polizia Municipale **Busi Franco**, docente della materia.

FEBBRAIO, MESE DELLA SALUTE

Martedì 18 | alle 11

Conferenza stampa

Presentazione del programma, degli obiettivi e dei partner del Centenario della Polisportiva San Faustino. Un anno di incontri, feste e riflessioni per costruire insieme una comunità più unita, inclusiva e solidale che possa essere riconosciuta come centro per costruire una comunità più unita e giusta.

Sabato 22 | dalle 10 alle 12

Le Polisportive Del Futuro

Le Polisportive del Futuro: Spazi e Idee per una Nuova Comunità

Le polisportive sono da sempre luoghi di ascolto e trasformazione. Spazi vivi, dove tradizione e innovazione si intrecciano per rispondere ai cambiamenti sociali e culturali. **Come intercettare oggi i nuovi bisogni del contemporaneo?** San Faustino diventa il punto di partenza per immaginare un modello di polisportiva capace di affrontare le sfide del futuro e continuare a essere un riferimento inclusivo per tutte e tutti.

Interverranno: **Massimo Mezzetti** (Sindaco di Modena), **Pier Nicola Tartaglione** (Polisportiva San Faustino) **Anna Lisa Lamazzi** (Arco Modena), **Paolo Belluzzi** (Uisp Modena), **Daniele Sitta** (Spazio Coop)

Presentazione del documentario e delle pubblicazioni sulla Polisportiva San Faustino realizzati da **Martina Eddone** e **Andrea Nocetti**.

Tutti i mercoledì | dalle 10 alle 10.50

Prendila Dolce

Lezione di prova gratuita di ginnastica a corpo libero per adulti, a cura di Ginnastica Allegrìa (ginnasticasanfaustino@gmail.com).

Tutti i lunedì e giovedì | dalle 9 alle 12

Sportello AUSL di comunità

Le nostre infermiere di comunità offrono assistenza alla cittadinanza. Azioni di prevenzione e piccoli interventi estemporanei come il rilevamento della pressione, le piccole medicazioni, la rimozione di punti.

Tutti i martedì

Inform-Azione e benessere e Buona vita social club

Uno sportello di comunità di assistenza gratuita, attivo dalle 10 alle 12: spid, fascicolo elettronico, bonus, documenti contrattuali etc. Centro di ritrovo per una terza età serena, in collaborazione con la Polisportiva Gino Pini e la Polisportiva Modena Est, attivo dalle 9 alle 16.

Sabato 1 marzo

Prevenzione e manovre salvavita con Croce Blu Modena

Dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 20.00

STAND INFORMATIVO

I volontari distribuiranno materiale divulgativo sull'Associazione.

POSTAZIONE PROVE PRATICHE DI PRIMO SOCCORSO

Sarà possibile praticare le principali manovre di primo soccorso, tra cui la corretta chiamata al 118, il massaggio cardiaco, l'uso del defibrillatore e le manovre di disostruzione. Le attività pratiche si svolgeranno con l'ausilio di manichini, permettendo ai partecipanti di vivere l'esperienza in prima persona. Sarà possibile scegliere liberamente di esercitarsi su una o più attività proposte. Partecipazione gratuita senza prenotazione.

Alle 10.30

INAUGURAZIONE BLU 6

Inaugurazione ufficiale di una nuova ambulanza Croce Blu Modena acquistata con il contributo di: Fondazione di Modena, Ordine degli Avvocati di Modena ed Associazione AMSPAM.

Dalle 16.30 alle 19.00

INCONTRO DI SENSIBILIZZAZIONE SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE

Un corso teorico-pratico sulla prevenzione del soffocamento, negli adulti e nei bambini. Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Posti limitati, partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria info@polisanfaustino.it o al numero 059357553.

MARZO, MESE DELL'AMBIENTE

Sabato 15 | alle 10

Clean-up day! Coltiviamo Memoria e Futuro

Una giornata per riscoprire e valorizzare l'area verde di via Guarini/Bianchi Ferrari, luogo di nascita della Polisportiva. Insieme ai volontari, alla cooperativa sociale l'Angolo e con il supporto di Legambiente, ci dedicheremo alla sua pulizia.

EcoGiardino: scelte verdi per un clima che cambia

Giardini d'infanzia, un laboratorio per bambini di piantumazione e piante officinali per bambini in collaborazione con gli Orti di Buon Pastore e Casa delle Culture.

Sabato 22 | dalle 16.30 alle 18

Pulizia e preparazione del terreno, un momento importante per imparare come prendersi cura della terra prima della piantumazione.

Sabato 29 | dalle 16.30 alle 18

Piantumazione di fiori ed erbe officinali, nelle aree verdi della Polisportiva San Faustino e di Casa delle Culture.

Sabato 29 | dalle 10 alle 12

Tutt3 in bici!

Presentazione del progetto "La ciclabile delle Querce centenarie". Un Itinerario da Est a Ovest, in una bicicletтата aperta a tutti.

APRILE, MESE DELL'ARTE

Sabato 12 e domenica 13 | dalle 15 alle 20

Art in Park

Una giornata al parco dedicata all'arte, a cura delle realtà della polisportiva: mostra-mercato, workshop, arte, illustrazione, autoproduzioni, fumetti, artigianato, lab per bambini

MAGGIO, MESE DELLO SPORT

Eroi in azione – il Bonvi Park in festa

Una festa per grandi e piccoli, per un parco più pulito e sicuro. Insieme a volontari cittadini, guidato da Legambiente, ripuliremo il Bonvi Park per renderlo ancora più accogliente. Per i più piccoli verrà offerta una gustosa merenda per poi vivere l'emozione di Pompieropoli, una simulazione spettacolare con i Vigili del Fuoco.

Ore 9.00

Clean Up Day

Una giornata per valorizzare l'area del Bonvi Parken. Insieme ai volontari della **Cooperativa Sociale L'angolo** e con il supporto di **Legambiente** ci dedicheremo alla sua pulizia.

Ore 16.00

Eroi in azione

Vieni a scoprire il mondo dei veri eroi che ogni giorno si prendono cura della nostra comunità, attraverso **giochi interattivi e percorsi ludico-motori di agilità**.

Saranno con noi: **Amici Dei Vigili Del Fuoco Volontari Di Mirandola Odv, Polizia Municipale, Polizia Di Stato, Croce Blu Modena**

Saggio di ginnastica artistica al Palapanini

Anche quest'anno le atlete della Palestra Allegria, ci regalerà un saggio imperdibile, offrendo una splendida restituzione del lavoro svolto nei suoi corsi.

GIUGNO, MESE DELLA CULTURA

Sabato 28 e domenica 29 | dalle 15 alle 22

Matite – festival del fumetto

Festival del fumetto contemporaneo, evento organizzato da **Arci Modena**. Per ulteriori informazioni: www.arcimodena.org

Hub in park

Apertivo musicale al Bonvi Park – a cura di Città Futura. Presentazione dei progetti vincitori del bando giovani del Comune di Modena Hub in Polis.

LUGLIO, MESE DELL'INFANZIA

Mini polis: idee grandi da piccoli

Un laboratorio per i più piccoli che unisce educazione civica e creatività! A fine giornata una merenda / confronto con i genitori: chi avrà l'intuizione più innovativa?

SETTEMBRE, MESE DELLA RINASCITA

La festa dei cent'anni

Inaugurazione dell'opera scultorea di Matteo Scappini realizzata in collaborazione con la Polisportiva San Faustino.

Corri Faustino

Passeggiata di quartiere

Sguardi Civici

Mostra fotografica sul quartiere San Faustino.

Mini polis: idee grandi da piccoli

La mostra esposizione dei risultati del laboratorio realizzato dai bambini durante il centro estivo della Polisportiva San Faustino.

Open Poli

di presentazione dei gruppi e delle attività della Polisportiva.

Inaugurazione Stele

Inaugurazione dell'opera realizzata dall'artista Mattia Scappini per celebrare i 100 anni della Polisportiva.

La seconda vita degli oggetti

Asta di beneficenza di oggetti usati

OTTOBRE, MESE DEL NERD

Play off: giochi da tavolo e di ruolo

Comics book party

Gruppo di lettura in biblioteca

Cine-nerd

un rassegna sul cinema nerd

NOVEMBRE, MESE DELLA SOLIDARIETÀ E DEI DIRITTI

Tombola Solidale

Il ricavato andrà a sostegno del centro antiviolenza

In occasione della giornata internazionale della violenza di genere, in polisportiva verrà organizzata una formazione interna per soci, dipendenti e volontari sul come riconoscere e sostenere chi segnala una violenza di genere

Solitudine e salute mentale

Come la socialità in Polisportiva aiuta a prevenire le solitudini.

DICEMBRE, MESE DEL GIOCO E DELLA MEMORIA

Tra Mazzi e Ricordi

Nonni e bambini si sfidano in giochi di carte tradizionali, con i nonni che insegnano le regole e le strategie ai più piccoli.

Scacco matto

Una giornata dedicata ad allenare la mente a creatività, strategia e logica. Lezioni aperte di scacchi aperte per adulti e bambini.

Esibizione coro Girasole

Il coro di voci bianche della Polisportiva San Faustino ci regala la magia del Natale.